

ACTIVITEITEN AGENDA

SENIOREN



PERIODE

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Streetfit 9.00 - 10.00 Sandro Ketelveld	Streetfit 9.00 - 10.00 Sandro Ketelveld	Senioren Sport 10.00 – 11.00 Sylvana SV Erasmus	Senioren Fit 10.00 - 11.30 Ivo TV Breekpunt	KombiFit Tennis 10.00 – 12.00 Joost Eibernest		
Senioren Fit 10.00 - 11.30 Ivo TV Breekpunt	Senioren Fit 9.30 - 12.30 Ivo TV Breekpunt	Wandelen 10.45 – 11.45 Kenneth Zaanstraat 25				
Senioren Fitness 10.45 - 11.45 Kenneth Zaanstraat 25						
Wandeltraining 12.30 - 13.30 Marco AV Sparta						
		KombiFit Tennis 18.00 – 20.00 Joost Eibernest	Beweeg Mee 18.00 - 21.00 Jimmy Vrederust- laan 180			