

Wedstrijdreglement Turnen

Algemeen

De turninstuif dient als een leuke en leerzame turnmiddag, waarbij deelnemers turnoefeningen kunnen leren en oefenen.

Kleuren turnen

Tijdens de turninstuif wordt er gebruik gemaakt van de methodische leerlijn het Kleuren Turnen. Het Kleuren Turnen start bij de basis van bewegen en biedt heldere “beter beweegstapjes” aan voor de sporter. De leerlijn stimuleert de (motorische) ontwikkeling op alle beweegniveaus, zonder dat dit direct wordt gekoppeld aan presteren. Het hoeft niet altijd gekoppeld te zijn aan “een 10” of een medaille. Het beheersen van de koprol, of het zelfstandig halen van de borstwaartsom zijn ook prestaties. Daarom is het Kleuren Turnen het perfecte alternatief voor een wedstrijd, omdat er geen oefeningen uit het hoofd hoeven te worden geleerd en het puur gaat om het oefenen en leren van turnoefeningen.

Deelname en afmelding

- Er zijn maximaal 120 deelnemersplekken voor de turninstuif. Bij het overschrijden van deze aantallen zullen deelnemers op een wachtlijst geplaatst worden.
- Afmeldingen graag op tijd doorgeven aan de sportcoördinator, zodat een deelnemer van de wachtlijst kan meedoen.
- Een ieder wordt verzocht zich op tijd aan te melden bij de inschrijftafel.
- Deelnemers die op de dag niet kunnen deelnemen graag afmelden bij de inschrijftafel.
- Het is niet toegestaan om op de dag zelf deelnemers op te geven.

Groepsindeling

- De organisatie plaatst de deelnemers van één school zoveel mogelijk in één groep. Een groep bestaat uit maximaal 25 deelnemers.
- Na de algemene warming up wordt er opgemarcheerd naar het eerste onderdeel. In het programmaboekje, dat 1 week voorafgaand aan het toernooi verspreid wordt, staat per deelnemer de volgorde van de onderdelen.

Verloop turninstuif

- Een turn(st)ers van de turnverenigingen laten de turnoefeningen aan de deelnemers zien. De deelnemers nemen plaats op de zitbanken.
- De gehele groep heeft 15 minuten de tijd om in stroomvorm de turnoefening onder begeleiding van studenten en/of turntrainer te oefenen.
- Na 15 minuten gaat er een signaal en nemen de deelnemers op de zitbanken bij het onderdeel plaats.

Praktische afspraken

- De aanwijzingen van de wedstrijdleiding moeten worden opgevolgd.
- De deelnemers die niet op tijd aanwezig zijn, kunnen instromen bij het eerstvolgende onderdeel.
- De deelnemer heeft de vrije keuze in het dragen van sportkleding en binnenschoenen (of blote voeten).
- De materialen mogen alleen na toestemming van de wedstrijdleiding worden aangepast.
- Per school moet minimaal 1 begeleider aanwezig zijn.
- De organisatie is op geen enkele manier aansprakelijk voor ongelukken en/of schade/diefstal van goederen etc.

Diploma

- Per school worden de deelnemers naar het podium geroepen. Elke deelnemer ontvangt zijn of haar persoonlijke turndiploma en een vaantje.